**راهنمای ژورنال کلاب**

**معرفی بیمار**

هدف از معرفی بیمار در جلسات ژورنال کلاب آشنایی با دشواری‌های رواندرمانی، مسایل مربوط به ارزیابی مشکلات، فرمولاسیون و اجرای طرح‌های درمانی است. از اینرو انتخاب بیمارانی که در جلسات ژورنال کلاب معرفی می‌شوند با در نظر گرفتن جنبه‌های آموزشی انجام می‌شود. اختلالات زیر برای انتخاب بیماران برای جلسات ژورنال کلاب اولویت دارند:

1. اختلالات شخصیت
2. اختلالات کودکان
3. اختلالات در جمعیت‌های خاص مانند معلولان
4. اختلالات سوء مصرف و وابستگی به مواد
* برای معرفی بیمار در جلسات ژورنال لازم است دست کم 10 جلسه درمانی با بیمار برگزار شده باشد.
* ارائه دهنده لازم است بر حسب رویکرد بکار گرفته در درمان موارد زیر را در نظر داشته باشد:

ارائه:

1. شرح حال کامل
2. نتایج آزمون‌ها و سایر ارزیابی‌ها به صورت یک کل
3. فرمولاسیون درمان
4. شرح جلسات با ذکر نکات مهم با توجه به فرمولاسیون
5. نتایج بدست آمده و سیر بهبودی
6. دشواری‌های درمان، اشتباهات درمانی و نتایج آن
7. پیشنهاداتی برای کار با بیمارانی با مشکلات مشابه
* زمان: زمان تعیین شده برای معرفی بیمار 60-45 دقیقه است. 15 دقیقه نیز برای بحث در مورد بیمار در نظر گرفته می‌شود.
* لازم است یک هفته پیش از زمان ارائه، عنوان به منشی گروه جهت اطلاع رسانی به سایر شرکت کنندگان در جلسات تحویل شود؛ برای مثال: «درمان شناختی رفتاری یک بیمار کودک با اختلال افسردگی اساسی»

دکتر پشت‌مشهدی